



## DU DIABLE A LA GUISANNE – 4J

### INFORMATIONS SUR L'ITINÉRAIRE

#### Présentation :

Ce raid est une traversée nord-ouest, sud-est du massif des Ecrins. C'est un des plus beaux raids d'altitude des Alpes.

La traversée des Ecrins est un raid de printemps. C'est un voyage résolument tourné vers la haute montagne où les techniques d'alpinisme sont largement utilisées. Vous passerez au pied des faces qui ont marquées l'histoire de ce massif. Tantôt la Meije, tantôt les Ecrins, tantôt les Agneaux, ou le Pelvoux. C'est une façon de visiter quatre des principales vallées qui constituent le massif. Ces merveilleux paysages sont le domaine du plus haut et du plus sauvage Parc National de France où faune et flore sont protégés. Le Parc National des Ecrins.

#### Itinéraire :



**J 1** *La Grave – Refuge du Promontoire*

Nous partons de la Grave (1491m) par la première benne. Les remontées mécaniques nous montent au dôme de la Lauze (3568m). Nous attaquons par une longue et belle descente plein Est jusqu'au glacier de la Selle (2900m). Nous mettons les peaux, traversons le glacier de la Selle et grimpons par un passage technique à la brèche du Râteau (3 225m). Nous descendons jusqu'au pied de la moraine du Promontoire (2 463m) d'abord par un petit couloir étroit puis par une belle combe. Nous remettons les peaux pour la dernière montée de la journée, la montée au refuge du Promontoire (3 082m) par sa moraine. Nous avons en point de mire le refuge perché sur son arête durant toute la montée.

Nuit au refuge du Promontoire.

↗ 950m

↘ 1 450m

**J 2** *Refuge du Promontoire – Col du Pavé – Refuge de l'Alpe de Villar d'Arène*

Nous quittons le refuge du promontoire (3 082m) et l'arête de la voie normale de la Meije par une première descente. Sous le refuge, à l'altitude 3 000m nous mettons les peaux et prenons pieds sur le glacier des Etançons. Glacier qui a donné son nom à la vallée. A la rimaye du col du Pavé (3 300m) nous nous encordons, mettons les skis sur le sac, chaussons les crampons et dégainons nos piolets. Au col du Pavé (3 554m), on bascule vers le lac et le refuge du Pavé. On rehausse les peaux à l'altitude 2 663m pour prendre la direction du col de la Grande Ruine (3 249m). Une dernière descente nous conduit dans la vallée de la Romanche que nous descendons. Une dernière petite montée et nous arrivons au refuge de l'Alpe de Villar D'Arène (2 077m).

Nuit au refuge de l'Alpe de Villar d'Arène.

↗ 1 250m

↘ 2 265m

**J 3** *Refuge de l'Alpe de Villar d'Arène – Col Émile Pic – Refuge du Glacier Blanc*

Du refuge de l'Alpe de Villard d'Arène (2077m) nous partons vers l'Est en direction du col d'Arsine. A proximité des lacs du glacier d'Arsine nous bifurquons vers l'Ouest pour gravir la Brèche de la Plate des Agneaux (3 217m) que nous atteignons encordés les skis sur le sac et le piolet à la main. Nous remettons les skis pour monter sur l'étroite épaule qui nous conduit au col Emile Pic (3 483m). Une petite descente en rappel du col et nous skions le glacier Blanc jusqu'au refuge du même nom (2 542m).

Nuit au refuge du Glacier Blanc.

↗ 1 410m

↘ 1 100m

**J 4** *Refuge du Glacier Blanc – Montagne des Agneaux – Le Casset*

Du refuge de glacier Blanc (2 542m) nous partons vers la montagne des Agneaux. A l'aplomb de la pointe des Cinéastes nous bifurquons plein nord. Nous prenons pieds sur le glacier Tuckett. Lorsque ce dernier se redresse suffisamment nous mettons les skis sur le sac et continuons encordés. Un dernier couloir et nous débouchons sur une belle et fine arête jusqu'à la montagne des Agneaux (3 664m). Une longue descente dans un milieu résolument glaciaire dans un domaine de haute montagne nous attend. Nous descendons le glacier du Casset jusqu'à l'altitude 3 140m. Nous remettons les skis sur le sac et remontons un dernier couloir qui nous emmène sur une arête à l'altitude 3 261m. Une dernière et longue descente et nous arrivons au petit village du Casset (1 522m).

↗ 1 300m

↘ 2 270m

*Ce programme sera respecté dans la mesure du possible. Néanmoins nous devons nous adapter aux aléas de la météo, des conditions de neige, de la montagne ainsi qu'au niveau physique et technique des participants. Aussi le guide peut être amené à modifier ce programme. Nous vous demandons de respecter ses décisions.*

# INFORMATIONS TECHNIQUES

## Activité :

- Ski de randonnée.
- Raid itinérant.

## Massif / Région / Pays :

- Ecrins / Rhône-Alpes - PACA / France.

## Date & durée

- 4 jours – 3 nuits et 4 jours de ski.

## Dénivelés & altitudes max :



1 410 m



2 270 m



3 664 m

3

## Niveau :



Vous êtes capable de marcher entre 8 et 9 heures par jour et faire entre 1 400m et 1 500m de dénivelées maximum par jour.



Vous descendez aisément toutes les pistes noires avec un sac à dos entre 8 et 12kg. Vous avez une bonne expérience en dehors des pistes. Vous savez tourner et vous arrêter là où le terrain l'impose dans des pentes jusqu'à 35°.



Vous maîtrisez les conversions quel que soit le terrain. Vous avez déjà utilisé les couteaux.



Raid en itinérance sans retour dans la vallée,  
Evolution en terrain glaciaire,  
Passages techniques et aériens,  
Descente en rappel pouvant être impressionnante,

***En cas de niveau insuffisant, le guide pourra vous demander d'abréger votre séjour afin de préserver le groupe.***

## Participants :

- Séjour confirmé à partir de 2 personnes
- 3 personnes maximum par guide.
- Skieurs uniquement. Les splitboards et les snowboarders en raquette ou en mini skis ne sont pas acceptés
- *Ce voyage n'est pas adapté aux personnes à mobilité réduite.*

## Hébergement :

En refuges gardés :



- **Refuge du Promontoire** : 04 76 80 51 67 ; <https://refugedupromontoire.ffcam.fr/>
- **Refuge de l'Alpe de Villar d'Arène** : 04 76 79 94 66 ;  
<https://refugealpedevillardarene.ffcam.fr/home.html>
- **Refuge du glacier Blanc** : 04 92 23 50 24 ; <https://refugeduglacierblanc.ffcam.fr/>

## Cartes et topos :

Pour rêver, imaginer par avance, consulter :

- **Cartes IGN** : 3436 ET (Meije - Pelvoux)
- **Topo-guide** :
  - Ecrins Nord, Auteur : Volodia Shahshahani, Éditeur : Volopress
  - Ecrins Sud, Auteurs : L. Volle et L. Tassan, Éditeur : Volopress

## Prix :

- **1 350€** par personne.
- ***Vous êtes un groupe constitué, contactez moi.***

# INFORMATIONS GENERALES

## Organisation

- L'organisation du séjour est assurée par :  
My Monts et Merveille  
contact@mymm.fr  
+33(7) 86 42 23 01

## Encadrement

- L'encadrement du groupe pendant tout le séjour est assuré par Eric Pereira – Pars Ailleurs, guide de Haute Montagne UIAGM.
- En cas d'indisponibilité du guide de Haute Montagne, il pourra être remplacé par un autre guide diplômé UIAGM.

## Portage :

- Vous portez vos affaires pour la durée du raid, le matériel de sécurité personnel (DVA, pelle, sonde et baudrier), le matériel technique (crampons et piolet) votre boisson, votre pique-nique du midi ainsi que vos vivres de courses.

## Rendez-vous et Dispersion :

- Le point de rendez-vous est fixé à la Grave le premier jour à 8h.
- Le point de dispersion est fixé à la Grave en fin d'après-midi le dernier jour.
- Nous pourrions essayer d'organiser un covoiturage.

## Le prix comprend :

- Le prêt du matériel de sécurité individuel (DVA, Pelle, sonde et baudrier) et collectif.
- Les frais d'organisation et la coordination du séjour.
- La télécabine de la Grave.
- L'hébergement tel que décrit.
- Les petits déjeuners du J 2 au J 4.
- Les pique-niques de midi du J 1 au J 4.
- Les repas du soir du J 1 au J 3.

## Le prix ne comprend pas :

- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous.
- Le retour depuis le lieu de dispersion.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique "Le prix comprend".

## Liste du matériel :

### *Matériel technique*

- chaussures de ski,
- skis de randonnée,
- bâtons,
- peaux,
- couteaux,
- DVA,

### *Sac à dos*

- 1 sac à dos d'environ 40 litres,
- 1 lampe frontale avec piles neuves,
- 1 couverture de survie,

### *Vêtements*

- 1 paire de chaussettes chaudes,
- 1 paire de chaussettes chaudes de rechange,
- 1 pantalon type Gore Tex,
- Sous-vêtements bas de sport type Carline,
- Sous-vêtements bas de rechange,
- Sous-vêtements haut de sport type Carline,
- Sous-vêtements haut de rechange,
- pull en polaire ou primalof,

### *Divers*

- crème solaire haute protection,
- stick labial,
- trousse de secours individuelle contenant Compeed, Elastoplaste,
- 1 sac à viande léger pour la nuit,
- des boules Quiès,

### *Alimentation*

- quelques vivres de course,
- 1 thermos,

- Pelle et sonde,
- 1 piolet classique,
- Crampons,
- 1 baudrier,
- 1 longe avec mousqueton à vis,
- 1 mousqueton + 1 broche à glace,

- Veste coupe-vent avec capuche type Gore Tex,
- 1 paire de gants légers,
- 1 paire de gants chauds,
- 1 paire de moufle,
- 1 bonnet ou bandeau,
- 1 cagoule (passe montagne) ou un masque néoprène,
- 1 paire de lunettes catégorie 4,
- 1 masque,

Quelques souvenirs :

